

# Der Wald der Zukunft

Der Klimawandel hinterlässt im Wald seine Spuren. Daher wollen wir uns in einer eigenen Veranstaltung näher mit den Wäldern der Zukunft beschäftigen. Das Hauptaugenmerk wird dabei auf der achtsamen und umweltfreundlichen Nutzung, Gestaltung und Erhaltung des Waldes liegen. Dies beinhaltet z.B. den Schutz alter Baumbestände sowie die Schaffung und Erhaltung besonderer Waldorte und -sinnbilder, die Menschen zur physischen und psychischen Erholung durch sog. „Waldbaden“ dienen können.

Neben verschiedenen Vorträgen unserer Referent\*innen aus dem Wald- und Gesundheitsbereich, bieten wir Ihnen die Möglichkeit, gleichgesinnte Waldbesitzer\*innen zu treffen und mitzudiskutieren. Anschließend kann das neue Wissen bei einer Waldführung mit dem Forstamtsleiter der Stadt Wuppertal sowie einem von unserer Expertin geleiteten Waldbaden-Schnupperkurs weiter vertieft werden. Auch für Ihr leibliches Wohl wird dabei stets gesorgt sein!

## Veranstaltungsort

Waldpädagogisches Zentrum Burgholz  
Friedensstraße 69  
42349 Wuppertal



## Veranstaltungstermin

**26.10.2024, 10–16 Uhr**

## Hier können Sie sich zur Veranstaltung anmelden:

<https://kurzlinks.de/Wuppertal>

---

## Ihr Ansprechpartner

Maximilian Glormann

Projekt: Kommunikations- und Beteiligungsstrategien für den Kleinprivatwald und Waldinteressierte an der Georg-August-Universität Göttingen

Büsgenweg 3, 37077 Göttingen

Mobil: 0171 6534491

E-Mail:

[maximilian.glormann@uni-goettingen.de](mailto:maximilian.glormann@uni-goettingen.de)

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



# Waldbaden in unseren Zukunftswäldern

-  
Ganzheitlich den eigenen Wald er-  
spüren, gestalten und erhalten



## Waldgesundheit ist auch Menschengesundheit

---



Die **für Teilnehmende kostenlose** Veranstaltung richtet sich an Personen mit Waldbesitz in der Region Wuppertal, denen die ökologisch-nachhaltige Entwicklung ihres Waldes am Herzen liegt. Der Klimawandel legt nahe, dem Wald dort zu helfen, wo er vermehrt Hilfe benötigt. Verschiedene Expert\*innenvorträge geben Einblicke in den Status Quo der Wälder und zeigen Lösungen, wie Nutzung und Schutz der Zukunftswälder gestaltet werden können. Der Zustand der Wälder wirkt sich auch auf die Gesundheit von Menschen aus. Dies können die Sie bei einem angeleiteten Waldbaden in den Wäldern des Burgholz gemeinsamen erleben.

---

## Programmübersicht der Veranstaltung

---

### **Innenteil** (im WPZ Burgholz)

Keynote von Prof. Helga Kromp-Kolb und gemeinsamer Austausch an Diskusstischen zu Themen wie:

- Status Quo und wie kann Ihr Wald der Zukunft aussehen
- Zustand und Schäden in Ihrem Wald
- Waldgesundheit ist Menschengesundheit

Es folgen Vorträge von Sebastian Rabe (Abteilungsleiter Ressort Grünflächen und Forsten der Stadt Wuppertal) und von Nadine Hasenbein-Priebe, Heilpraktikerin, Yogalehrerin und Gesundheitswanderführerin.

### **Außenteil** (Wälder nahe WPZ Burgholz)

Nach der Mittagspause führt Herr Rabe durch das naheliegende Waldgebiet während Frau Hasenbein-Priebe eine Einführung in die Kunst des Waldbadens gibt. Dabei können die Themen des Innenteils mit den Expert\*innen weiter vertieft werden, z.B.:

- Wie erkenne ich Waldschäden?
  - Wie wird sich mein Wald verändern?
- 

## Gemeinsam zum Wald der Zukunft austauschen

---

Die Veranstaltung bietet den Teilnehmenden die einzigartige Möglichkeit, von konkreten Tipps und dem Fachwissen der Expert\*innen zu profitieren. So erfahren Sie, wie sich Ihr Wald zukunftsfähig, ökologisch, nachhaltig und sozial gestalten sowie nutzen lässt.



**Für Speisen und Getränke ist gesorgt – natürlich auch vegetarisch und vegan!**

